

あなたのまだ知らない人体の**神秘**、

骨格や動作に隠された

その人の**宿命**の読み解き方を教えます。

自らの特性を**最大発揮**した瞬間、

どんな世界が見えるのか…

「**体癖論**」を学んで

その景色と一緒に覗きに行きませんか？



どうも 甲本です。

あなたはこんな疑問を持ったことはないでしょうか？

どうして人生は 同じ様な問題の繰り返しになるのか？

と。

お金の悩んでいる人は、いつも支払いに困り、
人間関係で悩んでいる人は、いつも誰かといがみ合い、
健康の悩みを抱えている人は、いつも体調不良に悩んでいる。

もっと細かいことまで言えば、
いつもついやり過ぎてしまう人、
いつもなぜか言いたいけど言い出せない人、
いつも同じところばかり怪我をする人。

この世界は同じような苦悩の連鎖を繰り返している人達で
溢れているように見えます。

では、なぜ人は何度も何度も何度も

同じ過ちを繰り返すのか？

学習能力が無いのか？

はたまた、何かしらの呪いをかけられているのか？

違います。

答えは、

「本来の**生き方**を見失っているから」



なんです。

人間は生まれながらに「宿命」を持っています。

これは「宿」った「命」と書くわけですが、

「命」とは「いのち」でもあり、
命令の「めい（実行しなければならないこと）」でもあります。

つまり、

人間の「いのち」には生まれながらに宿った実行すべき特性がある、

それを「宿命」と僕は捉えています。

そして、

「宿命」とは、植物に例えるならば「種」の事です。

だからこそ、

宿命に**抗**っても良いことは無い

ということに気づいて欲しいなと思うわけです。

例えば、バラの種を植えたなら
バラの花が咲きます。

バラの種を植えたのにヒマワリが咲いた！
なんて事はありません。

にも関わらず、バラがヒマワリになるうとしていたら・・・？

これはとんでもなく不幸なことですよ。

バラがヒマワリに憧れて、花びらを黄色くする努力をしていたら
そんな必要は全くないと誰もが思うはずですし、
まず間違いなく上手くいきません。

バラはバラとして成功すればいいんです。

要は、本来あるべき姿を極めれば
誰もが輝けるという事です。

しかし、多くの人間が自分の本来の輝き方を知らうともせず、
社会が提示する画一的な幸せ像、

つまり「金持ち」や「ゆとりのある生活」を
無条件に求めて生きています。

または、一部の人間にしか達成困難な基準を意図的に設定され、
それにより多くの人たちが劣等感の中に引きずり込まれているんです。

例えば、一流モデルの人達の体型というのは元来太りにくいタイプの人がさらに努力をして作った体です。

それと自分を比較して、

「こんなに太ってたらいけない。もっと痩せなきゃ・・・」

と思わされているのは
バラがヒマワリに憧れるのと同じで
罨にハマっている状態だと気づかなければいけません。

1人1人個性があって、1人1人特性が違うにも関わらず
全員を同じ方向に向かせようとするのは
洗脳以外の何物でも無いし、それを追うのは不幸の始まりです。

みんな自分の輝き方（本来の生き方）を知らずに
ただ何となく生きてしまっている。

だから、仮にそんなにお金に困っているわけではなくても、
特別大きな悩みがあるわけではなくても、
何か満たされない感覚がある。

「自分の人生は本当にこれでいいのだろうか？」

「自分の居場所は本当にここなんだろうか？」

という疑問が湧いてくる。

また、他人に対しても
その人の本質を読み解く技術がないために
全ての人に同じ対応を取っていたり、

人間関係がこじれた時には

あの人は変わってしまった・・・。



みたいな事を平気で言うわけです。

はたまた自分の価値基準だけで判断して、

「裏切られた・・・」

とか言うわけです。

でも、本当は相手が途中で変わったわけでも、
裏切られたわけでもないんですよね。

その人は元々そういう人だった。

それだけの事で、ただ本質を見抜いて接することができなかった
自分の能力不足と捉えるべきなんです。

そうでしょ？

だってね、

簡単に**変**われないから みんな**悩**んでいるんじゃないの？

って話です（笑）

本屋に行けば自己啓発本が山積みになっているし、
毎日の様にそういったセミナーやら合宿やらが行われている。

これって多くの人が変わりたい願望を持っていて、
でもなかなか変わらないから高いお金を払ってでも
「変わるための方法」を学んでいるってことですよ。

けど、僕が思う本当の自己啓発とは
「変わること」ではなく、本来の生き方を「取り戻すこと」であり、
自分流を極めることです。

そして、そのために着目すべきは
実はあなたの骨格や体型だったりします。

なぜなら、

形とは生き様そのもの



だからです。

獣は速く走るために**四本脚**のあのフォルムを、
鳥は空を飛ぶために**翼**のついたあのフォルムを、
魚は海を泳ぐために**ヒレ**のついたあのフォルムを、

長い長い時を経て選んできました。

たまたまそうなったんじゃない。

自らの特性を最大限活用するための形を選択しているわけです。

それは人間も同様で、体型や骨格、動作には
その人の本質が秘められています。

いくつか例を挙げると

首が長い人（1種体癖）は理屈屋で、
丸顔の人（3種体癖）は好き嫌いがハッキリしており、
前腕が太い人（7種体癖）は闘争心が強い、

などなど

実は外から見てとれる「形」とその人の性質は
驚くほどリンクしております。

だから、生まれた時から全く同じ食事をして、
全く同じ運動をしても同じ体型にはならない。

バラの種とヒマワリの種を植えて
それぞれ同じ様に育てても
同じものにならないのと同じです。

では、

自分にはどんな宿命が宿っているのか？

あの人にはどんな宿命が宿っているのか？

宿命を知れば、 人生は**劇的**に面白くなります。

短距離走に向いているタイプの人が
周りの意見に流されて長距離走の選手になろうとしていたら・・・

それが自らの特性を理解した上での挑戦ならまだしも、
そうでなければ才能を埋もれさせることになってしまいます。

同様に、リーダーに向いている人もいれば、
補佐に向いている人もいます。

自分がガンガン動くことで引っ張っていくタイプもいれば、
熱い言葉を吐くことで人を魅了するタイプもいます。

職人気質で1人で黙々と集中する方が向いてるタイプもいれば、
みんなを巻き込んで一緒に行動したり、世話好きなタイプもいます。

「適材適所」

とはよく言ったもので、
自分の特性に合ったポジションについていれば
多少苦しくてもがんばれるし、本来の才能を発揮できるんです。

では、

あなたは今、自らの**才能**を 最大発揮できているでしょうか？

天（神）から与えられた才能を発揮できない生き方ほど
不幸なものはありません。

授かった特性を活かすからこそ自分の居場所が見つかるし、
貢献を通じて成功をつかむことができます。

「お金持ちになる」とか
「多くの人から評価される」とか
「自分に確固たる自信が持てる」とか
「異性から求められる」といったものは

才能を発揮した結果に過ぎません。

つまり、

宿命に従って生きるだけでいい。

そうすることで自然とあなたは
望むような現実を手にすることができます。

そして、

宿命を読み解く鍵は「体癖論」

にあります。

体の癖と書いて「体癖（たいへき）」

人間は無くて七癖と言われるように、
癖の塊であり、それを体の形や動きから読み解く技術が
「体癖論」です。

明治から昭和にかけて、
「整体」という言葉を世に広めたと言われる偉大な治療家
野口晴哉（のぐち はるちか）先生によって生み出され、

現在に至るまで様々な研究者の手によって
洗練されてきた超実践的な叢智。

それに甲本的解釈を加え、初学者でもわかりやすくまとめ直しました。

この「体癖論」を学ぶことで

自分の才能を最大発揮できる 方向が見つかります。



本質的な部分の向き不向きを理解し、
自分に向いていることだけを極力行うようにすれば
摩擦がなくなり、人生はものすごく楽に上手くいくようになります。

また、自分は弱ってくるとどこに不調が現れるのか？

そして、どうすればそれを解消できるのか？

「養生法」についても最適な方法が各タイプによって違うので、
これを知ることによって不調になりにくくなるし、
仮に不調になってもすぐにリカバリーできるようになります。

寝ることが一番の回復に繋がるタイプもいれば、
逆に動いたほうが乗ってくるタイプもいる。

旅行をするなどの非日常で発散されるタイプ、
気の合う仲間とおしゃべりすることが一番の発散になるタイプ、
趣味に没頭することで解消されていくタイプなどなど

特性の違いを理解することで効率が全く変わってきます。

「そんなもん寝れば治るんだよ！」

というのは、寝ることが最大の養生法になるタイプの言い分なので、
自分が同じタイプでなければ鵜呑みにしてはいけません。

そして、何度も言いますが、
自分がどういうタイプで、相手がどういうタイプかは

見た目でわかります。

見たら相手の本質がわかってしまう。

こうなると、

人と接する時の**見方**が **完全に変わります。**

「あー、この人は完全に1種体癖だなー」

とか

「なるほど、これが5種体癖か！」

というように、人間観察が趣味になります（笑）

そして、それぞれの特性に合ったコミュニケーションを取れるようになれば、人間関係の悩みは格段に減っていきます。

どうしても付き合わなければいけない人が
仮に苦手な相手だったとしても
体癖を分析し、対策を練ることで
限りなく摩擦を減らしていくことができます。

これを続けていけば人間関係の達人にもなれますね。

さらには、チームや組織で何かを行う場合にも
それぞれの強みを活かし合い、弱点を補い合うことで
単なる足し算以上の成果をラクラク出せるようにだってなるはず。

これこそが、

「みんな違ってみんないい」の境地

ですね。

自分が苦手な事は、それが得意な誰かにやってもらえばいい。

チーム全員が苦手な事があるなら、
それが得意な人をチームに引き込めばいい。

体癖を学ぶことでこういう発想が自然と生まれ、
才能を活かし合うことで自然と結果が生まれ、

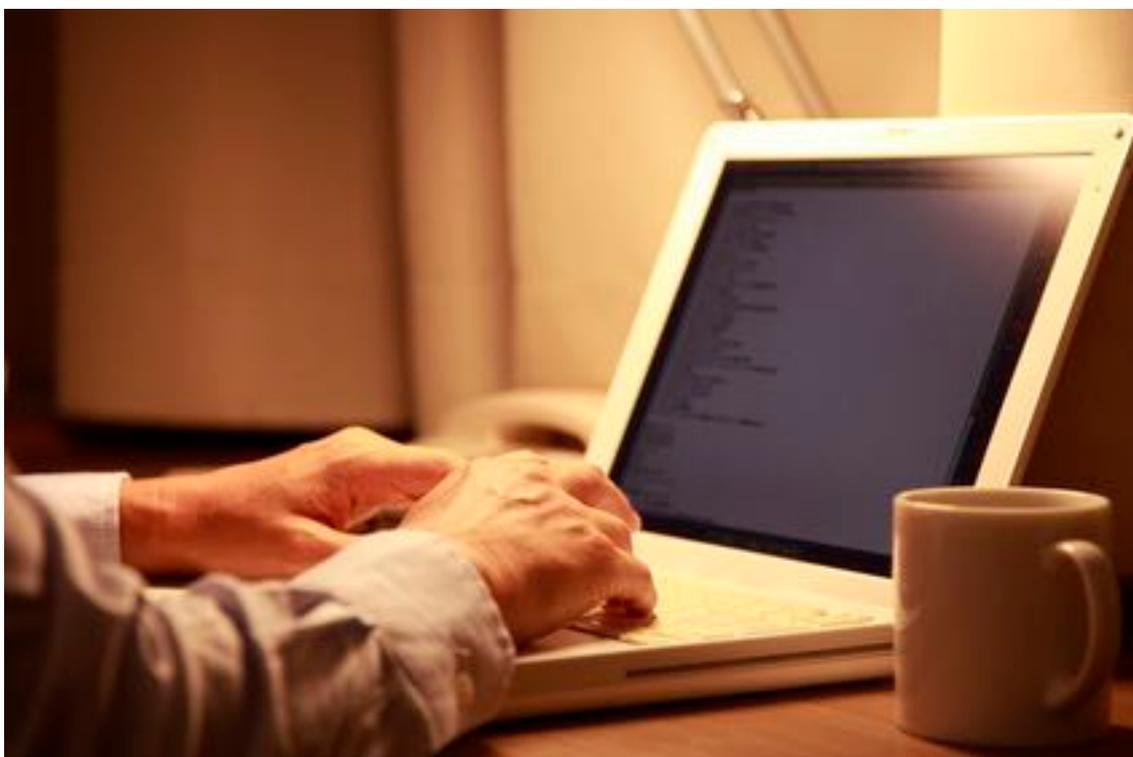
人間関係をストレスを生み出すものから
無限大の可能性を引き出すものへと変えていくことができます。

単一の楽器でバンドやオーケストラが成り立たない様に、
人間もそれぞれが違う個性を持っているからこそ
美しいハーモニーを奏でることができるという事実気づけば
「違い」を歓迎できるようにもなるはず。

そこで、

見た目や動作特性から自分の宿命を読み解き、
対人関係の摩擦を減らし、
強力な組織を構築できる「体癖論」という叡智を

基礎から応用まで しっかり学べる8週間の**通信講座**



をご用意致しました。

「体癖」をテーマにした書籍は何冊か世に出てはいますが、
創始者である野口先生の本は初学者には難解なものだし、
わかりやすくまとめた書籍もありはするけど
実験してみると残念ながら事実と違う事が書いてあったりします。

また、**体癖**を**エネルギーレベル**で**理解**し、
応用する技術を解説してくれているマニュアルは
僕が知る限り1つありません。

単なる特徴の分析と羅列に
終止しているものがほとんどで

自分のエネルギーを人に与えたり、
逆に奪ったり、もらったり、

といった奥義レベルの理解に達している人が
なかなかいないのが現実だからです。

せっかく体癖に興味を持ったのに、
そんな浅い理解でわかった気になっていたら非常にもったいない。

そんなわけで、僕が長年実践と検証を続けてたどり着いた境地を
教材にして公開しようと思った次第です。

そして、単にマニュアルを用意して渡すだけでなく
通信講座にしたのには理由があります。

体癖というのは非常に奥が深く、
ゆえに1つ1つきちんと理解し
課題をこなしていくスタイルで学んでもらわなければ
上手く活用できるレベルにまでは至らないだろうなと思うからです。

また、一度に全ての教材を届けたところで
そのボリュームに圧倒されて
多くの人は消化しきれないだろうなと。

だからこそ通信講座。

質問や感想などはメンバーページのコメント欄でシェアしてもらうことで
僕も逐一フォローしていきますし、他の参加者の意見を見ることでも
より深い理解を得られることと思います。

では、

プログラムの内容



を一部ご紹介すると

初級編：（理論の解説）

1週目～3週目では初級編という事で
主に体癖の理論的な部分を、
3週間かけてきっちり学んでいただきます。

学習項目としては、

- 体癖とは何か？
- 各体癖の特徴（見た目、性格、養生法、運動特性 などなど）
- 体癖の見分け方
- 自分の体癖は何なのか？
- 体癖の陰陽について
- 体癖一覧表

といった内容です。

1つ学習が進む度に人間観察の楽しさが増すと思います。

また、自分の分析と相手の特性がピッタリと一致した時には
言いようのない快感が得られる事と思います。

中級編：（実践方法の解説）

4週目～6週目は学んだ理論を元に
具体的な実践方法を解説していきます。

理屈だけ学んでもどう活かせばよいのかがわからなければ
せっかくの叡智も宝の持ち腐れですからね。

ここでは、

- ・相手の体癖に合わせたハートのつかみ方（口説き方・頼み方）
- ・体癖を高精度で診断できる動作判別テスト
- ・部下や子供に対する教育法
- ・各タイプの陰転と陽転について
- ・相性一覧表

などなど、実践に基づいた方法論を学んでいただきます。

1つ実践する度にまた新しい気付きが得られ、
それを繰り返す度に人間関係の摩擦がスッキリなくなっていく感覚を
ぜひとも得てもらいたいなと思います。

上級編：（応用方法の解説） 7週目～8週目

7週目～8週目にはいよいよ体癖論の**奥義**とも言える内容を
伝授していきます。

- ・各体癖のエネルギーを最大発揮させる「体幹操法」について
- ・相手にエネルギーを与えたり奪ったりできる「体癖札」という技術について
- ・実際にエネルギーが入ったり出たりしている場面を捉えたセミナー映像

などなど

他の体癖講座では一切語られていないであろう極秘情報を
惜しみなくお伝えしていきます。

ここまで学ぶと、仮に自分が2種体癖だったとしても

「あー、1種の人はこの感覚で身体を動かしているのか」

というように他の体癖の感覚を共有することすら可能になります。

自分にはない感覚を体感する。

それによって、他者の深い理解に繋がると共に
自然と世界観を大きく広げることができると思います。

**今までになかった発想や考え方ができるようになったり、
今まで出来なかった動きができるようになったり、
今までわからなかったものがわかるようになったり、**

可能性は無限大に広がっていきます。

ぜひここでしか学ぶことのできない
体癖論の奥義を会得してみてください。

以上の8週間（2ヶ月間）プログラムを経て、
またそれを繰り返し聴き直したり、見直したりすることで、

体癖の基礎から応用までをしっかりと体得し
宿命に乗った人生を手に入れてもらいたいと思います。

では

価格について

お伝えします。

本当は「初級編」「中級編」「上級編」を分けて教材にし、
各15,000円にて販売する予定でした。

合計すると45,000円ですね。

初級、中級、上級と分けたのは
とりあえず触りの部分だけ学べればいいかな、
というようなニーズもあるんじゃないかと思ったからです。

しかし、『体癖概論』という無料レポートを配布したことで
そのニーズには応えられているだろうし、
どうせ学ぶのであればとことん極めてもらいたいな
というのが僕の希望でもあるので

今回は基礎から実践、応用までをまとめた
通信講座にした次第です。

で、

価格については悩んだんですが、
体癖論のセミナーに来てくれた方なんかにもヒアリングしてみて

3万円（税込み）

にしたいと思います。

これくらいの金額であれば1ヶ月の娯楽費の範疇で
割と気軽に手が出せる価格帯だということだったので。

> お申込みはこちらをクリック <

さらに今回は

2つの期間限定特典 (8月19日まで)

をお付けしたいと思います。

特典1：武術の四大原則に学ぶ成功法則



僕は2013年頃から「システム」というロシア式の武術を習っておりまして、定期的に達人に会いに行ったり、家に道場まで作って普段から稽古を積んだりしています。

これ以外にもフィリピンのナイフ術だったり、合気道だったり、中国武術の詠春拳だったり、いろいろとやってみたんですが、個人的に一番惹かれたのが「システム」でした。

極めれば無類の強さを会得できることはもちろんとして、その教えが非常に本質的で人生全体にも通じるなと感じるからです。

また、基本的には地味な稽古の積み重ねなわけですが、その過程の中で人体の神秘に迫る気づきも多く、体癖論を学んでいただくのであれば、ぜひ併せて知ってもらいたいなど。

システムにはいろんな教えがあるんですが、大きく言うとたった4つの原則によって成り立っています。

それが、

「呼吸 (Keep breathing) 」
「姿勢(Keep back straight)」
「リラックス (Keep relax) 」
「動き続けること(Keep Moving)」

です。

システムの講座では教えてもらえませんが、実はこの原則の適応範囲は極めて広く人生のあらゆる場面で有効です。

そこで、如何に四大原則を応用し、成功法則に昇華させていくのか、これを僕なりに解説してみました。

この教材を活用して、人生の達人にまた一步近づいてみてください。

※ **期間限定特典が無料でついてくるのは8月19日までです。**

> お申込みはこちらをクリック <

特典2：究極の毒出し飲料の作り方



僕は2017年の年末にインドに行った経験がキッカケで
アーユルヴェーダにも興味を持ち始め、
いろいろと調べたり実践したりしていました。

で、その中で出会ったのが

「究極の毒出し飲料」

です。

アーユルヴェーダでは

ピッタ（火のエネルギー）
ヴァータ（風のエネルギー）
カパ（水のエネルギー）

という3つの要素で世界を捉えますが、
火も風も水も全ての気が調和した究極の飲み物があり、
それを飲むと驚くほど体調が良くなります。

体の中に溜まったアーマ（毒）をガンガン排出してくれるからです。



世界中のどこに住んでいても手に入れられるだろうし、
費用的に見てもお茶やコーヒーより安い。

(※ ちなみに水じゃありません。水には風や火のエネルギーが入ってないので)

これを1日3回ちびちび飲むだけで
特に食事に気をつけたわけでもないし、
運動を始めたわけでもないのに
1ヶ月で3～4kgの体重減は珍しくありません。

毒を出すことで体が軽くなり、
結果として痩せるわけです。

さらには、体に悪いものは体質的に受け付けなくなり
無理なく食事の内容を改善できて、リバウンドの心配もほとんど無し。

便秘の人なんかは飲み始めて比較的すぐに解消されるので
うれしくなると思います。

僕もこれでコーヒー依存症気味だったのが
完全になくなって、飲まなくても平気になりました。

また、身体からアーマ（毒）が出ていくと
体調だけでなく精神的にもかなり安定していきます。

体癖を学ぶことで自分と向き合ういい機会ですし、
ついでに身体に溜まった毒を一気に追い出してみたいはいかがでしょうか？

※ 期間限定特典が無料でついてくるのは8月19日までです。

> お申込みはこちらをクリック <

最後に、

なぜ生まれたのか？ 何のために生きるのか？

この問いは全ての人間が生まれながらに背負った課題でもあります。

誰しもが必ず1度はこの壁にぶち当たり、
四苦八苦する期間が存在します。

すんなり答えを見いだせる人は稀で、

なるべくこの問いから目を背けるようにして生きる人、
答えがわからずずっと悶々としながら生きる人、
答えなんかない！と投げやりになってしまう人、

そんな人達が大半だと思います。

仮に答えが見つかったと思っても
それは暫定的なものでしかない場合も多く、
結局また道に迷う人もいます。

だからこそ、

「Who am I? (私は誰?)」

その答えを求めて彷徨う全ての人に
僕は体癖論を届けたい。

そして、宿命を知ってもらいたい。

そう思っています。

だって、もし自分が本当に情熱を注げることや
自分の特性を最大に発揮できることにみんなが気づき、
それをお互いが尊重し合う社会が生まれたら

ものすごく素敵でしょ。

いがみ合うこともなく、むしろ違うことを歓迎し合い、
それぞれが無くてはならない存在として
生き活きと世界に貢献する。

これが本来の人間のあるべき姿じゃないかと思います。

しかし、残念ながら現代社会は
ハンコで押したかのように
似たような生活をし、似たような目標を目指す。

替えの効く歯車として個性を奪われ、
部品のように扱われても
生活のためと割り切って仕事をする。

そんな人達で溢れているように見えます。

こんな社会を一気に変えることはできなくとも
まずは自分が変わる、それによって自分の周りも変わっていく、
そういった小さな変化がいずれ大きなムーブメントを起こすかも知れませんよね。

だからこそ、あなたには体癖を学び
自らの宿命を解き明かし、
本来の自分のあるべき姿を取り戻して欲しいと思います。

2ヶ月間みっちり、僕も精一杯フォローさせていただきますので
ぜひ楽しみながら宿命と向き合って参りましょう。

では、

あなたのご参加を心よりお待ちしております。

ありがとうございました！

甲本侍滝

> お申込みはこちらをクリック <